

Viešoji įstaiga
SOSTINĖS FUTBOLO AKADEMIJA „VILNIAUS VYTIS“
 Į.k. 305243532, M. Daukšos g. 3D-15, Vilnius LT-02101, Lietuva
 Tel. +370 687 91337, el.p.: vytisakademija@gmail.com

VAIKŲ VASAROS POILSIO PROGRAMOS „SOSTINĖS FUTBOLO AKADEMIJOS „VILNIAUS VYTIS“ SPORTO IR FIZINIO AKTYVUMO VASAROS STOVYKLOS VILNIAUS MIESTO MOKSLEIVIAMS ORGANIZAVIMAS“ DETALUS VEIKLOS PLANAS

2020-06-28
 Vilnius

Vykdytojo (įstaigos, organizacijos) pavadinimas: VšĮ sostinės futbolo akademija „Vilniaus Vytis“
Programos pavadinimas: Sostinės futbolo akademijos „Vilniaus Vytis“ sporto ir fizinio aktyvumo vasaros stovyklos Vilniaus miesto moksleiviams organizavimas

Programa: VAIKŲ VASAROS FUTBOLO IR FIZINIO AKTYVUMO STOVYKLA					
Eil. Nr.	Konkreči programos veikla	Veiklos vieta	Veiklos data ir laikas	Dalyvių skaičius	Atsakingas asmuo, mob. tel., el. p.
1	2	3	4	5	6
1.	<i>Vaikų atvykimas</i> <i>Susipažinimas su stovyklos programa, taisyklėmis, higienos, saugos reikalavimais</i> <i>Apgyvendinimas kambariuose</i> <i>Higienos pertraukėlė</i> <i>Pietūs</i> <i>Sporto psichologijos ir sveikos gyvensenos paskaita</i> <i>Futbolo užsiėmimai</i> <i>Poilsis, higienos ir prausimosi pertraukėlė</i> <i>Vakarienė</i> <i>Laisvas laikas</i> <i>Pasiruošimas miegui</i>	<i>Smiltynės sporto ir sveikatingumo bazė</i> <i>Smiltynės g. 13A</i>	2020-08-17 10.00-11.00 11.00- 11.30 11.30-12.30 12.30-13.00 13.00-14.00 14.00-15.00 15.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-21.00 21.00-22.00	30	Stovyklos vadovai Raimondas Dikinis, +370 687 91337, Valdemar Šaveiko +370 672 62785 vytisakademija@gmail.com

	<i>Miegas</i>		22.00-8.00		
2.	<i>Kėlimasis, prausimasis</i> <i>Pusryčiai</i> <i>Fizinio lavinimo treniruotė prie jūros</i> <i>Poilsis, higienos ir prausimosi pertraukėlė</i> <i>Pietūs</i> <i>Laisvalaikio pramogos prie jūros</i> <i>Futbolo užsiėmimai</i> <i>Poilsis, higienos ir prausimosi pertraukėlė</i> <i>Vakarienė</i> <i>Laisvas laikas</i> <i>Pasiruošimas miegui</i> <i>Miegas</i>	<i>Smiltynės sporto ir sveikatingumo bazė</i> <i>Smiltynės g. 13A</i>	2020-08-18 8.00-9.00 9.00-10.00 10.00-12.00 12.00-13.00 13.00-14.00 13.00-15.00 15.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-21.00 21.00-22.00 22.00-8.00	30	
3.	<i>Kėlimasis, prausimasis</i> <i>Pusryčiai</i> <i>Fizinio lavinimo treniruotė prie jūros</i> <i>Poilsis, higienos ir prausimosi pertraukėlė</i> <i>Pietūs</i> <i>Išvyka į jūrų muziejų ir delfinariumą</i> <i>Futbolo užsiėmimai</i> <i>Poilsis, higienos ir prausimosi pertraukėlė</i> <i>Vakarienė</i> <i>Laisvas laikas</i> <i>Pasiruošimas miegui</i> <i>Miegas</i>	<i>Smiltynės sporto ir sveikatingumo bazė</i> <i>Smiltynės g. 13A</i>	2020-08-19 8.00-9.00 9.00-10.00 10.00-12.00 12.00-13.00 13.00-14.00 13.00-15.00 15.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-21.00 21.00-22.00 22.00-8.00	30	
4.	<i>Kėlimasis, prausimasis</i> <i>Pusryčiai</i> <i>Fizinio lavinimo treniruotė prie jūros</i> <i>Poilsis, higienos ir prausimosi pertraukėlė</i>	<i>Smiltynės sporto ir sveikatingumo bazė</i> <i>Smiltynės g. 13A</i>	2020-08-20 8.00-9.00 9.00-10.00 10.00-12.00 12.00-13.00	30	

	<i>Pietūs</i> <i>Laisvalaikio pramogos prie jūros</i> <i>Futbolo užsiėmimai</i> <i>Poilsis, higienos ir prausimosi pertraukėlė</i> <i>Vakarienė</i> <i>Laisvas laikas</i> <i>Pasiruošimas miegui</i> <i>Miegas</i>		13.00-14.00 13.00-15.00 15.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-21.00 21.00-22.00 22.00-8.00		
5.	<i>Kėlimasis, prausimasis</i> <i>Pusryčiai</i> <i>Fizinio lavinimo treniruotė prie jūros</i> <i>Poilsis, higienos ir prausimosi pertraukėlė</i> <i>Pietūs</i> <i>Pasiplaukiojimas laivu</i> <i>Sporto šventė, rungtyniavimas, varžybos</i> <i>Vakarienė, piknikas</i> <i>Laisvas laikas, vakarinis pasivaikščiojimas prie jūros</i> <i>Pasiruošimas miegui</i> <i>Miegas</i>	<i>Smiltynės sporto ir sveikatingumo bazė</i> <i>Smiltynės g. 13A</i>	2020-08-21 8.00-9.00 9.00-10.00 10.00-12.00 12.00-13.00 13.00-14.00 13.00-15.00 15.00-18.00 18.00-20.00 20.00-21.00 21.00-22.00 22.00-8.00	30	
6.	<i>Kėlimasis, prausimasis</i> <i>Pusryčiai</i> <i>Fizinio lavinimo treniruotė prie jūros</i> <i>Poilsis, higienos ir prausimosi pertraukėlė</i> <i>Pietūs</i> <i>Laisvalaikio pramogos prie jūros</i> <i>Futbolo užsiėmimai</i> <i>Poilsis, higienos ir prausimosi pertraukėlė</i> <i>Išvyka į Klaipėdos senamiestį, vakarienė</i> <i>Pasiruošimas miegui</i> <i>Miegas</i>	<i>Smiltynės sporto ir sveikatingumo bazė</i> <i>Smiltynės g. 13A</i>	2020-08-22 8.00-9.00 9.00-10.00 10.00-12.00 12.00-13.00 13.00-14.00 13.00-15.00 15.00-16.30 16.30-17.00 17.00-21.00 21.00-22.00 22.00-8.00	30	

7.	<i>Kėlimasis, prausimasis Pusryčiai Fizinio lavinimo treniruotė prie jūros Poilsis, higienos ir prausimosi pertraukėlė Pietūs Laisvalaikis prie jūros ir futbolo užsiėmimai Higienos ir prausimosi pertraukėlė Pavakariai Stovyklos uždarymas Išvykimas į Vilnių</i>	<i>Smiltynės sporto ir sveikatingumo bazė Smiltynės g. 13A</i>	2020-08-23 8.00-9.00 9.00-10.00 10.00-12.00 12.00-13.00 13.00-14.00 13.00-15.00 15.00-15.30 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-17.00	30	
----	---	--	---	----	--

Pastaba: programa gali keistis , priklausomai nuo oro sąlygų.
